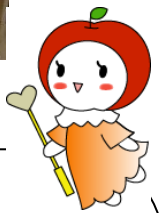


# 育児に効くツボ



～ツボを学び心もカラダも軽くなろう～



- ・ウチの子すぐ風邪引いちゃう
  - ・なんでしょっちゅう熱が出ちゃうの？
  - ・いつもウチの子機嫌が悪いみたい・・・
  - ・鼻水が出てなかなか治らない・・・
- そんなお悩みに、ズバリと答えてきたいりんご先生の3回の連続講座です。

すぐに使えるママの肩こり・腰痛のツボやストレッチなども学びます。

連続講座につき「今！これが知りたい！」参加者のリクエストにお答えします！

みなさまのご参加をお待ちしております！

●日 時:2013年5月10日・17日・24日金曜日 午前10時～12時

場 所:ウェルカムセンター原交流施設

●参加費: 2000円(3回分)

●対 象:乳幼児～就学前の親子さん+小学生の保護者の方

●講師:林 真紀子氏[鍼灸師・子育てアドバイザー・健康運動指導士。公益法人東京都鍼灸師会目黒支部副支部長。NPO法人あそびっこネットワーク子育て専門相談員5年目。親子スキンタッチ教室講師100回ほか「子どもを病気にしない親になろう」「子どもの目に効くツボ」ほか子育て講座の講師多数有。りんご鍼灸院院長。HP:<http://ringo89.jp> ブログ「毎日健康貯金」

ピアノ生演奏も  
楽しめる特別  
コラボ企画です♪

お申し込み方法:往復はがきで「育児に効くツボ」とご記入の上、住所、氏名、お子様の年齢、電話番号を大井第三地域センター(〒140-0015西大井2-5-21)

☎3773-2000へ

○メ切:4月25日(木)(必着)←お急ぎください!